

Mielenterveysvakuutus

Tuoteseloste, voimassa 1.10.2025 alkaen

Mielenterveyden haasteet ja lisääntyneet sairauspoissaolot ovat akuutteja ongelmia lähes kaikilla työpaikoilla. Työnantajana sinulla on mahdollisuus tukea oireilevia ja sairastuneita työyhteisön jäseniä vaikuttavaa hoitoa tarjoavalla mielenterveysvakuutuksella. Mielenterveyteen panostaminen maksaa itsensä moninkertaisesti takaisin sekä paremmin voivien työntekijöiden että poissaolojen vähenemisen tuottaman rahallisen säästön muodossa.

Kun otat Ifistä mielenterveysvakuutuksen, henkilöstösi saa nopean ja sujuvan reitin

- keskusteluapuun mielenterveyden hoitoon koulutetun terveydenhuollon ammattihenkilön kanssa
- psykoterapeutin antamaan lyhytpsykoterapiaan (terapiaturva).

Keskusteluapua voi käyttää kuka tahansa vakuutettu kokiessaan henkisen hyvinvoinnin heikentymisen oireita, esimerkiksi uupumisen tai elämänkriisin vuoksi. Keskusteluapu on matalan kynnyksen palvelu, jonka käyttö ei vaadi lähetettä tai diagnoosia. Nopea puuttuminen ongelmiin pienentää niiden todennäköisyyttä kasvaa vaikeammiksi, poissaoloja aiheuttaviksi häiriöiksi.

Psykoterapia on tarkoitettu hieman vaikeampiin mielenterveyden ongelmiin, joihin keskusteluapu ei ole riittävä tuki. Psykoterapia on tutkitusti tehokas ja vaikuttava hoitomuoto esimerkiksi masennukseen, ahdistukseen ja moniin muihin psyykkisiin sairauksiin.

Vakuutussopimus voi sisältää vakuutuksenottajan valinnan mukaisesti sekä keskusteluavun että terapiaturvan tai vain jommankumman niistä.

Ottamalla mielenterveysvakuutuksen varmistat, että henkilöstösi ei jää yksin henkisen hyvinvoinnin haasteiden yllättäessä. Samalla sitoutat työntekijöitäsi ja teet yrityksestäsi entistä houkuttelevamman työpaikan potentiaalisille työnhakijoille.

Vakuutetut henkilöt

Mielenterveysvakuutuksella voidaan vakuuttaa sekä työsuhteessa olevat työntekijät että yrityksessään työskentelevät yrittäjät. Vakuutus on aina ryhmävakuutus (vähintään 2 henkilöä) eikä sen ottaminen vaadi terveysselvitystä. Vakuutettuina voivat olla 15 vuotta täyttäneet ja enintään 75 vuotta vakuutuskauden aikana täyttävät henkilöt.

Voimassaolo

Vakuutus on voimassa ympäri vuorokauden sekä työssä että vapaa-aikana. Vakuutus on voimassa kaikkialla maailmassa, mutta siitä korvataan ainoastaan vakuutuskirjassa mainitun hoidon kumppanin Suomessa antamaa hoitoa. Vakuutus ei korvaa hoitoa, joka on annettu muualla kuin kyseisessä hoitolaitoksessa.

Vakuutuksen tulee olla voimassa kulujen syntyhetkellä. Jos työsuhde alkaa vakuutuksen jo ollessa voimassa, on vakuutusturva voimassa aikaisintaan työsuhteen alkamispäivästä.

Vakuutusturva päättyy, kun vakuutetun työsuhde vakuutuksenottajaan päättyy, vakuutetun yrittäjätoiminta päättyy tai sen vakuutuskauden lopussa, jonka aikana vakuutettu on täyttänyt 75 vuotta.

Mitä mielenterveysvakuutuksesta voidaan korvata?

Keskusteluapu

Vakuutuksesta korvataan vakuutusehtojen mukaisesti keskusteluavusta aiheutuvia kuluja tilanteessa, jossa vakuutettu henkilö kokee henkisen hyvinvointinsa heikentyneeksi.

Keskusteluavulla tarkoitetaan vakuutetun henkisen hyvinvoinnin parantumiseen tähtäävää etäyhteydellä tapahtuvaa keskustelua mielenterveyden hoitoon koulutetun terveydenhuollon ammattihenkilön kanssa.

Vakuutuksesta korvataan kullekin vakuutetulle enintään kolme keskustelukertaa. Yksittäisen keskustelukerran pituus voi olla enintään 45 minuuttia.

Kun keskustelukertojen enimmäismäärä on käytetty ja 12 kuukautta on sen jälkeen kulunut viimeisestä korvatusta keskustelukerrasta, vakuutettu saa jälleen käyttöönsä keskustelukerrat täysimääräisenä.

Terapiaturva

Vakuutuksesta korvataan vakuutusehtojen mukaisesti psykoterapiasta aiheutuneita kuluja, jos psykiatrian erikoislääkäri on diagnosoinut vakuutetulla mielenterveyden häiriön ja kirjoittanut hänelle lähetteen psykoterapiaan.

Mielenterveyden häiriöllä tarkoitetaan kansainvälisen ICD 10 -tautiluokituksen pääluokkaan F kuuluvia diagnooseja.

Vakuutuksesta korvattavan psykoterapian antajan tulee olla Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontaviraston (Valvira) hyväksymä psykoterapeutti. Vastaanottokäynnit toteutetaan hoitavan tahon arvion perusteella joko fyysisinä käynteinä tai etäkäynteinä

Vakuutuksesta korvattavien psykoterapiakertojen enimmäismäärä (terapiajakson pituus) on merkitty vakuutuskirjaan (10 tai 20 kertaa). Yksittäisen psykoterapiakerran pituus voi olla enintään 45 minuuttia.

Lisäksi vakuutuksesta korvataan enintään kaksi terapiahoitoon liittyvää käyntiä psykiatrin vastaanotolla yhtä psykoterapiajaksoa kohden (esimerkiksi terapialähetteen saamiseksi tarvittava käynti). Yksittäisen psykiatrikäynnin pituus voi olla enintään 45 minuuttia.

Kun psykoterapiakertojen enimmäismäärä on käytetty ja 12 kuukautta on sen jälkeen kulunut viimeisestä korvatusta terapiakerrasta, vakuutetulla on mahdollisuus käyttää terapiaturvaa uudelleen. Uuden psykoterapiajakson korvaaminen edellyttää uutta lähetettä psykiatrian erikoislääkäriltä. Vakuutetulla on uuden lähetteen myötä käytössään jälleen täysi määrä terapiakertoja.

Terapiaturvaan on mahdollista liittää käyntikohtainen omavastuu, jonka maksaa vakuutettu.

Esimerkkejä rajoituksista

Lue lisää:
if.fi/yritys

Vaikka mielenterveysvakuutus on kattava, aivan kaikista vahingoista ei kuitenkaan ole mahdollisuutta saada korvausta. Alla on esimerkkejä ei-korvattavista tapauksista.

- Muu psykologinen tai neuropsykologinen tutkimus, kuntoutus tai hoito
- Psykiatrin antama keskusteluapu
- Kulut lääkärinlausunnoista tai -todistuksista
- Keskusteluapu henkilölle, jolla ei ole oireita henkisen hyvinvoinnin heikentymisestä tai muut ennaltaehkäisevät hoidot
- Kuntoutus tai oleskelu kuntoutus-, kylpylä-, luontaishoito- tai vastaavassa laitoksessa
- Välilliset kustannukset (esim. matkakulut, yöpymiskustannukset, ansionmenetys)
- Puhelinkulut tai pysäköintikustannukset
- Lääkekulut
- Muun tahon kuin vakuutuskirjassa mainitun hoidon kumppanin antama hoito.

Kaikki rajoitukset on kerrottu vakuutusehdoissa.

Vakuutus on sopimus

Vakuutus perustuu vakuutussopimukseen. Vakuutuksenottajan tulee antaa oikeat ja täydelliset tiedot sopimusta tehtäessä. Sopimuksen perusteella määräytyy vakuutusturvan laajuus ja omavastuu ja sen perusteella maksetaan korvaus vahingon sattuessa. Sopimuksen keskeinen sisältö kerrotaan vakuutuskirjassa.

Vakuutusmaksu ja sen maksaminen

Vakuutuksen maksuun vaikuttavat muun muassa

- työntekijöiden lukumäärä, ikä ja sukupuoli
- vakuutusturvan laajuus
- mahdollinen omavastuu terapiaturvassa.

Ilmoitathan meille heti, jos vakuutuksen piiriin tulee uusi työntekijä (uusi työsuhde alkaa) tai siitä poistuu työntekijä (työsuhde päättyy) tai jos yritystoimintasi päättyy.

Vakuutus pysyy voimassa, kun vakuutusmaksu maksetaan viimeistään eräpäivänä. Jos vakuutusmaksua ei ole maksettu, If irtisanoo vakuutuksen päättymään 14 vuorokauden kuluttua irtisanomisilmoituksen lähettämisestä.

Henkilövakuutus, joka on päättynyt muun kuin ensimmäisen vakuutusmaksun suorittamatta jättämisen vuoksi, tulee uudelleen voimaan, jos vakuutuksenottaja maksaa suorittamatta jätetyn vakuutusmaksun kuuden kuukauden kuluessa vakuutuksen päättymisestä. Jos vakuutus tulee uudelleen voimaan, vakuutuksenantajan vastuu alkaa maksun suorittamista seuraavasta päivästä. Vakuutus tulee voimaan sen sisältöisenä kuin se olisi, jos vakuutus ei olisi lainkaan välillä päättynyt.

Jos vakuutuksenottaja on yritysasiakas tai kysymyksessä on ryhmävakuutus ja vakuutusyhtiö ei kuitenkaan halua saattaa päättynyttä vakuutusta uudelleen voimaan, se ilmoittaa 14 vuorokauden kuluessa vakuutusmaksun suorittamisesta vakuutuksenottajalle, ettei se suostu ottamaan maksua vastaan.

Vakuutussopimuksen muuttaminen ja sen päättyminen

Vakuutus on voimassa sovitun vakuutuskauden kerrallaan. Vakuutuksen voimassaoloaikana vakuutuksenottajan tulee ilmoittaa viipymättä mahdollisista muutoksista tai virheistä vakuutuksenottajaa tai vakuutettuja koskevissa tiedoissa.

Vakuutusyhtiö voi muuttaa vakuutusehtoja ja -maksuja vakuutuskauden vaihtuessa vakuutusehdoissa kerrotuilla edellytyksillä. Lisäksi vakuutusyhtiö voi tehdä niihin muutoksia, jotka eivät vaikuta vakuutusturvasi keskeiseen sisältöön. Muutoksista ilmoitamme sinulle etukäteen.

Vakuutuksesi voi päättyä seuraavissa tilanteissa:

- Jos irtisanot vakuutuksen ilmoittamalla siitä kirjallisesti yhtiöömme. Vakuutuksen päättymispäivä irtisanomistilanteessa määräytyy tarjouksessa ja vakuutuskirjassa kuvatulla tavalla.
- Jos yritystoimintasi päättyy
- Jos vakuutettujen lukumäärä vähenee niin, että vakuutettuna on enää yksi henkilö eikä ryhmävakuuttamisen edellytys siten enää täyty
- Vakuutusyhtiön päätöksellä kesken vakuutuskauden, jos vakuutusmaksua ei ole maksettu
- Vakuutusyhtiön päätöksellä muissa vakuutusehdoissa ja laeissa mainituissa tilanteissa
- Yksittäisen vakuutetun osalta tämän täyttäessä 75 vuotta tai kun vakuutetun työsuhde vakuutuksen ottaneeseen yritykseen päättyy.

67333 10/2025

if.fi/yritys
Yrityspalvelut p. 010 19 15 00

If Vahinkovakuutus Oyj, Suomen sivuliikkeen vakuutuksia säätelee vakuutussopimuslaki ja muu Suomen lainsäädäntö.
Ifin toimintaa valvoo Finanssivalvonta, Snellmaninkatu 6, PL 103, 00101 Helsinki, www.finanssivalvonta.fi, puh. 09 183 5360.

If Vahinkovakuutus Oyj, Suomen sivuliike, Y-tunnus 1602149-8, If Skadeförsäkring AB (publ), 10680 Tukholma Ruotsi, Org. nr. 516401-8102