

If Henkilövakuutusopas

# Opas vakuutuksen ostajalle

Voimassa 29.5.2021 alkaen



## Tämän oppaan sisältö:

Miksi If Henkilövakuutus?.....	2
Henkilövakuutukset pähkinänkuoressa.....	3
Mitä henkilövakuutukset korvaavat?.....	5
Vakuutusturvien tarkempi kuvaus.....	8
Toimeentuloturvat taloutesi suojaksi.....	16
Tärkeää tietoa henkilövakuutuksista.....	22
If Terveys apunasi.....	30
If Etuohjelma palkitsee ja palvelee.....	32
Vakuutuksenantajan tiedot.....	33



## Miksi If Henkilövakuutus?

# Turvaa muuttuviin elämäntilanteisiin

---

### 1 Varmista nopea hoitoon pääsy

Voit valita itsellesi sopivan vaihtoehdon hoitokuluja kattavista vakuutuksistamme ja käyttää sekä julkisia että yksityisiä lääkäripalveluja.

### 2 If Terveys -palvelu käytössäsi

Sairausvakuutus tuo terveyspalvelut lähellesi. Sairaanhoitaja neuvoo sinua 24/7 ja vakuutuksemme korvaa myös etälääkärikäyntejä. Suorakorvaus helpottaa ja nopeuttaa asiointia.

### 3 Täydennä haluamillasi lisäturvilla

Voit täydentää sairausvakuutusta ja tapaturmavakuutusta valintasi mukaan erilaisilla lisäturvilla, kuten henkivakuutuksella tai pysyvän työkyvyttömyyden turvalla.

## If Henkilövakuutukset saat osoitteesta

[if.fi/henkilovakuutukset](https://if.fi/henkilovakuutukset) tai numerosta 010 19 19 19

Tutustu myös asiakasetuohjelmaamme osoitteessa [if.fi/etuohjelma](https://if.fi/etuohjelma)

## Henkilövakuutukset pähkinänkuoressa

# Täydennä sosiaalityrvoaa ja työterveysshuoltoa

*If Henkilövakuutukset auttavat sinua varautumaan vaihteleviin elämäntilanteisiin. Ne tarjoavat turvaa sairauksien ja tapaturmien varalle sekä varmistavat toimeentulosi vakavan sairauden tai pidemmän sairausloman kohdatessa.*

---

Henkilövakuutus on tärkeä myös nuoremmille – noin puolet työkyvyttömyyseläkkeistä alkaa alle 55-vuotiaana. Henkilövakuutuksiin kuuluu joukko vakuutuksia, joilla voit turvata itsesi ja läheisiäsi tapaturman, sairauden tai kuoleman sattuessa.

Sairaus- ja tapaturmavakuutus pitää sisällään nimensä mukaisesti sekä sairauden että tapaturman tutkimuksen ja hoidon. Se korvaa myös sairaalan hoitopäivämaksuja ja mahdollistaa suorakorvauksen lääkärikäynnin yhteydessä.

Tapaturmavakuutuksistamme voit valita joko normaalin tai laajan tapaturmavakuutuksen. Normaali tapaturmavakuutus korvaa esim. tapaturmien hoitokulut, sairaalan hoitopäivämaksuja, mahdollisen pysyvän haitan ja korvauksen edunsaajille, jos menehdyt tapaturmaisesti. Laaja tapaturmavakuutus korvaa edellisten lisäksi myös fysikaalista hoitoa. Molemmat tapaturmavakuutukset ovat saatavilla myös ilman omavastuuta.

Tee korvaushakemus kätevästi [Omilla sivuilla](#) tai [If Mobiilissa](#). Siellä voit nyt myös seurata vahingon käsittelyn etenemistä.

Jos harrastat kilpaurheilua tai riskilajeja, voit täydentää sairausvakuutusta ja laajaa tapaturmavakuutusta erillisellä urheiluturvalla. Kaikkiin henkilövakuutuksiin sisältyy myös maksuton terveysterveysturva.

## Toimeentuloturvat taloutesi suojaksi

Sairaus- ja tapaturmavakuutukset koostuvat vakiona tulevista turvista. Voit lisäksi turvata toimeentuloasi helposti vakavan sairauden turvalla, päivärahaturvalla, pysyvän työkyvyttömyyden turvalla sekä henkivakuutuksella.

## Mitä henkilövakuutukset korvaavat?

# Tutustu vaihtoehtoihin ja valitse itsellesi sopivin

*Seuraavassa kerromme lyhyesti sairaus- ja tapaturmavakuutuksista ja niihin sisältyvistä turvista, vakuutusmääristä ja omavastuista.*

---

## Sairaus- ja tapaturmavakuutusten myöntämisperusteet

### Sairaus- ja tapaturmavakuutus

Myöntämisikä	15–69 vuotta
Päätymisikä	80 vuotta
Terveys selvitys vaaditaan	Kyllä

### Laaja tapaturmavakuutus

Myöntämisikä	7 vrk – 69 vuotta
Päätymisikä	Päätymisikä 80 vuotta, jatkuu tapaturmavakuutuksena 100 vuotiaaksi asti
Terveys selvitys vaaditaan	Ei

### Tapaturmavakuutus

Myöntämisikä	7 vrk – 79 vuotta
Päätymisikä	100 vuotta
Terveys selvitys vaaditaan	Ei

### Vakuutusten voimassaolo

Kaikki edellä mainitut vakuutukset ovat voimassa kaikkialla maailmassa. Sairauden hoitokuluturvassa ja tapaturman hoitokulujen lisäturvasta maksetaan korvausta kuitenkin vain Suomessa syntyneistä hoitokuluista. (Ulkomailla voit täydentää turvaasi matkavakuutuksella.)

*Vakuutusten yhteiset myöntämisperusteet kerrotaan myöhemmin tässä oppaassa.*

---

## Sairaus- ja tapaturmavakuutuksen sisältämät turvat

### **Turva hoitokulujen varalta (sairauden ja tapaturman hoitokulut)**

Vakuutusmäärä 50 000, 100 000, 150 000 tai 200 000 €/turvan voimassaoloaika. Omavastuu 150, 300, 500, 750 tai 1200 €/vakuutuskausi (valittu omavastuu koskee myös fysikaalisen hoidon lisäturvaa). Turva kattaa myös laajan tapaturmavakuutuksen hoitokulujen lisäturvassa mainitut vammat.

### **Turva tapaturman aiheuttaman pysyvän haitan varalta**

Vakuutusmäärä enintään 500 000 €. 80-vuotiaana vakuutusmäärä vähenee 20 000 euroon. Ei omavastuuta.

### **Turva tapaturman aiheuttaman kuoleman varalta**

Vakuutusmäärä enintään 500 000 €. 80-vuotiaana vakuutusmäärä vähenee 5 000 euroon.

### **Saatavilla olevat valinnaiset lisäturvat**

- Fysikaalisen hoidon lisäturva
- Urheiluturva
- Toimeentuloturvat (vakavan sairauden turva, pysyvä työkyvyttömyys, päivärahaturva)
- Kuolemantapausturva (henkivakuutus)

## Laajan tapaturmavakuutuksen sisältämät turvat

### **Turva tapaturman aiheuttamien hoitokulujen varalta**

Vakuutusmäärä enintään 50 000 €/turvan voimassaoloaika. Ei omavastuuta (tai valittavissa vähintään 100 €/vakuutuskausi).

### **Tapaturman hoitokulujen lisäturva**

Vakuutusmäärä ja omavastuu tapaturman hoitokuluihin valittujen määrien mukaisesti.

### **Turva tapaturman aiheuttaman pysyvän haitan varalta**

Vakuutusmäärä enintään 500 000 €. 80-vuotiaana vakuutusmäärä vähenee 20 000 euroon. Ei omavastuuta.

### **Turva tapaturman aiheuttaman kuoleman varalta**

Vakuutusmäärä enintään 500 000 €. 80-vuotiaana vakuutusmäärä vähenee 5 000 euroon.

### **Saatavilla olevat valinnaiset lisäturvat**

- Urheiluturva
- Toimeentuloturvat (vakavan sairauden turva, pysyvä työkyvyttömyys, päivärahaturva)
- Kuolemantapausturva (henkivakuutus)

## Tapaturmavakuutuksen sisältämät turvat

### **Turva tapaturman aiheuttamien hoitokulujen varalta**

Vakuutusmäärä enintään 50 000 €/turvan voimassaoloaika. Ei omavastuuta (tai valittavissa vähintään 100 €/vakuutuskausi). 80-vuotiaana vakuutusmäärä alenee jäljellä olevaan vakuutusmäärään. Uusi vakuutusmäärä on kuitenkin enintään 10 000 €.

### **Turva tapaturman aiheuttaman pysyvän haitan varalta**

Vakuutusmäärä enintään 500 000 €. 80-vuotiaana vakuutusmäärä vähenee 20 000 euroon. Ei omavastuuta.

### **Turva tapaturman aiheuttaman kuoleman varalta**

Vakuutusmäärä enintään 500 000 €. 80-vuotiaana vakuutusmäärä vähenee 5 000 euroon.

### **Saatavilla olevat valinnaiset lisäturvat**

- Toimeentuloturvat (vakavan sairauden turva, pysyvä työkyvyttömyys, päivärahaturva)
- Kuolemantapausturva (henkivakuutus)

## Vakuutusturvien tarkempi kuvaus

# Nopea hoitoon pääsy helpottaa arkea

*Henkilövakuutuksemme koostuvat erilaisista turvista. Mikä on fyysikaalisen hoidon lisäturva tai millainen vakuutus sopii urheilijalle? Kerromme lisää vakuutusturvien sisällöstä seuraavassa luvussa.*

---

Jos haluat perehtyä vakuutustemme sisältöihin vieläkin yksityiskohtaisemmin, löydät tarkempaa tietoa vakuutustemme sisällöistä vakuutusehdoista.

## Turva hoitokulujen varalta

Turvasta voidaan korvata sairauden ja tapaturman aiheuttamia hoitokuluja yhteensä enintään vakuutuskirjassa mainittu vakuutusmäärä. Hoitokuluina korvataan esim. lääkärinpalkkioita, röntgen- ja laboratoriotutkimusten ja vastaavien kustannuksia, Fimean luvan perusteella myytäviä lääkkeitä, Kelan korvausjärjestelmään kuuluvia perusvoiteita sekä sairaalan hoitopäivämaksuja enintään 400 euroa/vrk. Korvaaminen edellyttää, että hoitokulut syntyvät ja tapaturma on sattunut turvan ollessa voimassa. Sairauden perusteella korvataan vain Suomessa syntyneitä hoitokuluja.

**Esimerkki:** *Matilla on turva hoitokulujen varalle 50 000 euroon asti. Vakuutusturvian voimassaoloaikana hän sairastuu astmaan, josta hänellä ei aikaisemmin ole havaittu minkäänlaisia oireita. Astman aiheuttamia kustannuksia korvataan 10 000 euroa. Muiden sairauksien hoitokuluja korvataan yhteensä 2 000 euroa. Tämän lisäksi Matti kompastuu portaissa ja hänen jalkansa murtuu. Tapaturman aiheuttamia hoitokuluja korvataan*



*1 000 euroa. Korvausten jälkeen Matilla on sairauden ja tapaturman aiheuttamien vahinkojen varalle jäljellä 37 000 euron vakuutusmäärä.*

Korvaaminen edellyttää, että tutkimus ja hoito ovat lääkärin määräämiä, yleisesti hyväksytyyn lääketieteelliseen käsitykseen mukaisia ja sairauden tai vamman paranemisen kannalta tarpeellisia ja välttämättömiä. Ifillä on oikeus ohjata vakuutettu tutkimukseen tai hoitoon valitsemalleen palveluntuottajalle.

## **Rajoituksia**

Hoitokuluturvakaan ei korvaa kaikkia sairaudesta tai tapaturmasta aiheutuvia hoitokuluja. Hoitokuluina ei korvata esim.

- Kuluja, jotka korvataan tai joista olisi ollut oikeus korvaukseen jonkin lain nojalla
- Fysikaalista hoitoa (paitsi tapaturmavamman leikkaus- tai kipsaushoidon jälkeen, katso tarkemmin vakuutusehdoista)
- Kuntoutusta
- Hammashoitoa
- Kuluja, jotka ovat aiheutuneet silmälasien tai piilolinssien hankinnasta
- Hoitokuluja ns. vaihtoehtoisista hoitomuodoista (esim. hiven-aineet tai rohdosvalmisteet) tai niihin liittyvistä tutkimuksista
- Ennaltaehkäisevää hoitoa, seksuaaliseen suorituskykyyn vaikuttavia lääkkeitä eikä lääkkeitä, joita käytetään lievittämään kaljuuntumisen, vaihdevuosivaivojen tai muiden fysiologisten muutosten haittavaikutuksia
- Erilaisia terapioida
- Matka- ja yöpymiskuluja tai muita välillisiä kuluja
- Lihavuuden tutkimusta, hoitoa tai leikkausta eikä niiden aiheuttamia komplikaatioita

## Fysikaalisen hoidon lisäturva

Turvaan voi lisämaksusta sisällyttää fysikaalisen hoidon lisäturvan. Siitä korvataan sekä tapaturmasta että sairaudesta aiheutuneet fysikaalisen hoidon kustannukset enintään viideltä käyntikerralta vahinkoa kohden, kuitenkin enintään 10 käyntiä vakuutuskaudessa. Jos valitset tämän lisäturvan, saat siis korvausta fysikaalisesta hoidosta myös muulloin kuin tapaturmavamman leikkaus- ja kipsaushoidon yhteydessä.

## Turva tapaturman aiheuttamien hoitokulujen varalta

Turvasta voidaan korvata tapaturman aiheuttamia hoitokuluja yhteensä enintään vakuutuskirjassa mainittu vakuutusmäärä. Hoitokuluina korvataan mm. lääkärinpalkkioita, röntgen- ja laboratoriotutkimusten ja vastaavien kustannuksia, Fimean luvan perusteella myytäviä lääkkeitä, Kelan korvausjärjestelmään kuuluvia perusvoiteita sekä sairaalan hoitopäivämaksuja enintään 400 euroa/vuorokausi. Korvaaminen edellyttää, että hoitokulut syntyvät ja tapaturma on sattunut turvan ollessa voimassa.

Lisäksi korvaaminen edellyttää, että tutkimus ja hoito ovat lääkärin määräämiä, yleisesti hyväksytyyn lääketieteelliseen käsitykseen mukaisia ja sairauden tai vamman paranemisen kannalta tarpeellisia ja välttämättömiä. Ifillä on oikeus ohjata vakuutettu tutkimukseen tai hoitoon valitsemaalleen palveluntuottajalle.

### **Rajoituksia**

Tapaturmavakuutuskaan ei korvaa kaikkia tapaturmasta aiheutuvia hoitokuluja. Hoitokuluina ei korvata esim.

- Kuluja, jotka korvataan tai joista olisi ollut oikeus korvaukseen jonkin lain nojalla
- Fysikaalista hoitoa (paitsi tapaturmavamman leikkaus- tai kipsaushoidon jälkeen, katso tarkemmin vakuutusehdoista)

- Kuntoutusta
- Erilaisia terapioita
- Matka- ja yöpymiskuluja tai muita välillisiä kuluja

## Tapaturman hoitokulujen lisäturva

Saat korvausta tapaturmien lisäksi myös äkillisen liikkeen tai voimanponnistuksen yhteydessä ilmi tulleiden, rasitus- ja sairausperäisten vammojen aiheuttamista hoitokuluista. Näitä ehdoissa mainittuja vammoja ovat:

- Jänteen venähdys ja repeämä sekä jännetulehdus
- Lihasvenähdys ja -repeämä
- Napa- ja nivustyrä
- Polven nivelkierukan repeämä
- Nivelen tai polvilumpion sijoiltaanmeno
- Penikkatauti
- Rasitusmurtuma
- Tennis- ja golfkyynärpää
- Akillesjänteen tulehdus tai repeämä
- Olkapään jännealueen tulehdus
- Limapussitulehdus
- Kantakalvon tulehdus

Tapaturman hoitokulujen lisäturva on tapaturman hoitokulujen laajennus, joten korvaukset maksetaan kyseisen turvan säännösten mukaisesti. Lisäturvaan sovelletaan sen hoitokuluturvan vakuutusmäärää ja omavastuuta, johon lisäturva on liitetty. Lisäturvasta ei korvata kuluja, jos vammasta on ollut oireita ennen lisäturvan voimaantuloa. Lihaksen ja jänteen venähdysvammoissa korvaaminen edellyttää, että lääkärinhoito aloitetaan 14 vuorokauden kuluessa vammautumisesta. Korvausta maksetaan enintään kuuden viikon ajalta venähdysvamman syntymisestä.

Fysikaalisesta hoidosta on siis oikeus korvaukseen myös muulloin kuin leikkaus- ja kipsaushoidon yhteydessä.

Edellä mainittuja vammoja ei yleensä korvata tapaturmana, vaikka ne usein ilmenevätkin tapaturman kanssa yhdessä. Siksi tapaturmavakuutus tapaturman hoitokulujen lisäturvalla on erinomainen vaihtoehto esimerkiksi liikkuvan ja urheiluvan aikuisen vakuutus-tarpeeseen.

## Urheiluturva

Henkilövakuutukset ovat tavallisesti voimassa kuntoliikunnassa. Osaan turvista liittyä kuitenkin vakuutusehtojen mukainen urheilurajoitus, joka rajoittaa voimassaoloa 12 vuotta täyttäneillä vakuutetuilla.

Urheilurajoitus koskee sekä kilpaurheilua että sen harjoittelua ja tiettyjä riskialttiita harrastuksia.

If etuasiakkaat voivat kuitenkin hankkia lisämaksusta urheiluturvan useimpien lajien kilpaurheiluun ja riskialttiisiin lajeihin.

### Kilpaurheilu

Hoitokuluturva ei ole voimassa 12 vuotta täyttäneillä vakuutetun osallistuessa urheiluliiton tai -seuran järjestämiin kilpailuihin, otteluihin tai niitä varten järjestettyihin tai valmennusohjelman mukaisesti harjoituksiin. Kilpaurheilusta on kyse aina esimerkiksi silloin, kun vakuutetun harrastamaan lajiin liittyy vaatimus vakuutus-turvasta.

**Esimerkki:** 33-vuotias Maija käy seuransa salibandyharjoituksissa kolme kertaa viikossa. Kun Maija hankkii urheiluturvan ja maksaa tästä lisämaksun, hän saa korvausta harjoituksissa sattuvasta tapaturmasta.

**Esimerkki:** 40-vuotias Matti hölkkää kohentaakseen kuntoaan. hoitokuluturva on voimassa hölkkäharrastuksessa ilman lisämaksua.

Liikuntaharrastukset vaikuttavat vakuutusturvan valintaan. Jos harrastat kilpaurheilua tai riskialttiita lajeja, täydennä vakuutusta urheiluturvalla. Jos puolestaan kuntoilet tai liikut arjessa aktiivisesti, saat laajalla tapaturmavakuutuksella suojaa tapaturmien lisäksi mm. venähdysten, revähdysten ja rasitusmurtumien varalta.

## Riskialttiit lajit

Vakuutus ei ole voimassa seuraavia lajeja harrastettaessa eikä kokeiltaessa:

- Kiipeilylajit, kuten vuori-, seinä-, kallio- tai jääkiipeily (vakuutus on kuitenkin voimassa seinäkiipeilyssä silloin, kun käytetään suoja- ja turvavarusteita)
- Jäätikkövaellus
- Taistelu-, kamppailu- tai itsepuolustuslajit
- Moottoriurheilu
- Urheilu- tai laitesukellus
- Ilmailulajit, kuten laskuvarjohyppy, riippuliito, varjoliito, kuumailmapallolento, benjihyppy tai lento ultrakevyellä tai harrasterakenteisella koneella
- Voimailulajit, kuten painonnosto, voimanosto tai voimamiesurheilu
- Off-pistelasku

**Esimerkki:** 26-vuotias Terhi osallistuu sukelluskurssille. Hän voi saada korvausta kurssilla sattuvasta tapaturmasta, jos hän hankkii urheiluturvan ja maksaa tästä aiheutuvan lisämaksun.

## Urheilulajit ja harrastukset, joihin urheiluturvaa ei myönnetä

Seuraavissa lajeissa vakuutus ei ole voimassa eikä niihin myönnetä urheiluturvaa

- Amerikkalainen ja australialainen jalkapallo sekä rugby
- Roller derby
- Nopeus- ja syöksylasku
- Kehonrakennus
- Vapaaottelu
- Siipi- ja leijapurjehdus
- Alamäkiluistelu

## Ammattiurheilijan tapaturmaturva

Ammattiurheilijan vakuuttamisesta säädetään lailla urheilijoiden tapaturma- ja eläketurvasta. Jos vahinkotapahtuma kuuluu tai olisi kuulunut korvattavaksi lain mukaisesta ammattiurheilijan tapaturmaturvasta, ei korvausta makseta vakuutusturvastasi, lukuun ottamatta kuolemantapausturvaa.

## Turva tapaturman aiheuttaman pysyvän haitan varalta

Voit saada korvausta tapaturman aiheuttamasta pysyvästä haitasta, jos tapaturma on sattunut vakuutusturvan ollessa voimassa. Pysyvä haitta tarkoittaa lääketieteellisesti arvioitua, tapaturmasta johtuvan vamman aiheuttamaa yleistä haittaa. Korvaus on verovapaa, ja sen määrä riippuu vamman aiheuttamasta haitta-asteesta, joka ilmaistaan prosenttiluvulla.

**Esimerkki:** Pianisti ja kirvesmies menettivät tapaturmassa vasemman kätensä sormet. Kummallekin maksettiin saman haitta-asteen mukainen korvaus. Korvauksen perusteena on lääketieteellinen, yleinen haitta-aste, ei ammatillinen työkyvyttömyys.

**Esimerkki:** Lääkäri määrittää vakuutetulle tapaturmasta aiheutuneen pysyvän haitan suuruudeksi 30 % (haittaluokka 6). Turvan vakuutusmääräksi on sovittu 85 000 euroa. Korvauksena maksetaan  $30\% \times 85\,000 \text{ euroa} = 25\,500 \text{ euroa}$ . Jos haitan suuruudeksi olisi määritetty 60 % (haittaluokka 12), korvauksena maksettaisiin  $60\% \times 85\,000 \text{ euroa} \times 2 = 102\,000 \text{ euroa}$ .

## Turva tapaturman aiheuttaman kuoleman varalta

Turvasta tapaturman aiheuttaman kuoleman varalta maksetaan edunsaajille vakuutetun kuolinhetkellä voimassa ollut vakuutusmäärä vakuutetun kuoltua tapaturmaisesti. Korvaaminen edellyttää, että tapaturma on sattunut vakuutusturvan voimassaoloaikana ja vakuutettu on menehtynyt tapaturman seurauksena ennen kuin tapaturmasta on kulunut kolme vuotta.

## Toimeentuloturvat taloutesi suojaksi

# Räätälöi itsellesi yksilöllinen vakuutuskokonaisuus

*Voit täydentää sairaus- ja tapaturma-, laaja tapaturma- tai tapaturma-vakuutustasi lisäturvilla, jotka auttavat sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Voit ostaa näitä turvia myös ilman edellä mainittuja vakuutuksia.*

---

## Vakavan sairauden turva

Vakavan sairauden turva auttaa selviämään uudessa tilanteessa. Jos lääkäri toteaa esimerkiksi syövän, MS-taudin tai jonkin muun vakuutukseen sisältyvän sairauden, korvaus maksetaan vakuutetulle heti diagnoosin jälkeen. Turva kattaa 10 diagnoosi- ja toimenpideryhmää.

<b>Myöntämisikä</b>	15–59 vuotta
<b>Päätymisikä</b>	65 vuotta
<b>Terveys selvitys vaaditaan</b>	Kyllä
<b>Vakuutus määrä</b>	10 000–50 000 €. Verovapaa korvaus maksetaan diagnoosin jälkeen ehdoissa mainituista sairauksista ja vammoista.

Korvaus on verovapaa ja vakuutettu voi käyttää korvauksen haluaamalla tavalla. Korvaaminen edellyttää, että vakuutettu on elossa vähintään 24 tuntia diagnoosin vahvistamisen jälkeen.

Korvattavia diagnooseja ovat pahanlaatuinen kasvain, aivojen hyvänlaatuinen kasvain, motoneuronisairaus, sydäninfarkti, aivoverenvuoto tai aivoinfarkti, aortta-aneurysma ja/tai aortan



dissekoituma, vakava palovamma, elinsiirto, sydänleikkaus ja multippeliskleroosi (MS-tauti).

Korvaukseen oikeuttavien kasvainten osalta vakuutusturvassa on 90 päivän karenssiaika, joka alkaa terveys selvityksen allekirjoittamisesta. Korvausta ei makseta kasvaimesta, joka todetaan tai jonka diagnoosiin johtavat tutkimukset alkavat karenssiaikana.

**Esimerkki:** *Virillä todettiin rintasyöpä rutiinimammografiassa 6 kuukautta vakuutuksen alkamisen jälkeen. Lääkärinlausunto Virpin sairaudesta tuli lfiin torstaina, ja maksoimme 30 000 euron korvauksen maanantaina. Virpi käytti korvauksen sairaalan hoitopäivämaksujen ja elinkustannusten kattamiseen viiden kuukauden sairausloman aikana. Toivuttuaan syövästä Virpi laittoi jäljelle jääneet rahat säästöön, omien sanojensa mukaan ”pahan päivän varalle”.*

## Päivärahaturva

Päivärahaturva auttaa sinua taloudellisesti, jos työkyvyttömyytesi on luonteeltaan tilapäistä eli lyhytaikaista. Voit valita turvan, joka ottaa huomioon sekä sairauden että tapaturman aiheuttaman lyhytaikaisen työkyvyttömyyden tai turvan, joka ottaa huomioon ainoastaan tapaturman aiheuttaman lyhytaikaisen työkyvyttömyyden.

### Sairauden ja tapaturman aiheuttama lyhytaikainen työkyvyttömyys

<b>Myöntämisikä</b>	15–59 vuotta
<b>Päätymisikä</b>	Eläke/70 vuotta
<b>Vakuutusmäärä</b>	Enintään 300 €/päivä
<b>Ostavastuu</b>	14–180 vrk/työkyvyttömyysjakso

## Tapaturman aiheuttama lyhytaikainen työkyvyttömyys

<b>Myöntämisikä</b>	15–59 vuotta
<b>Päätymisikä</b>	Eläke/70 vuotta
<b>Vakuutusmäärä</b>	Enintään 100 €/päivä
<b>Omastuu</b>	7–180 vrk/työkyvyttömyysjakso

Voit saada turvasta vakuutuskirjassa sovitun päivärahan mukaista korvausta omavastuuajan ylittäviltä työkyvyttömyyspäiviltä, jos olet täysin kykenemätön tekemään tavanomaisia työtehtäviäsi. Työkyvyttömyyden tulee olla jatkunut yhtäjaksoisesti yli sovitun omavastuuajan. Päivärahaa maksetaan vakuutuksen voimassaoloaikana yhteensä enintään vakuutuskirjassa sovitulta ajalta. Jos Kela maksaa työkyvyttömyysajalta osasairauspäivärahaa, turvasta maksetaan puolet vakuutuskirjassa sovitusta päivärahan määrästä.

Omastuuaja vähennetään kerran kultakin työkyvyttömyysjaksolta. Sen tarkoituksena on jättää turvan ulkopuolelle ne sairauspäivät, joilta työnantaja maksaa palkkaa.

Päiverahakorvaus edellyttää, että turva on voimassa tapaturman sattuessa ja työkyvyttömyyden aikana. Päiverahakorvaus on veronalaista ansiotuloa. Korvaukset muista vakuutuksista eivät vaikuta päivärahaan.

### Rajoituksia

Päivärahaa ei makseta, jos työkyvyttömyys aiheutuu yksinomaan vakuutetun ilmoittamista oireista eikä lääkärintutkimuksissa löydy mitään sairauteen tai tapaturmaan viittaavaa.

## Pysyvän työkyvyttömyyden turva

Pysyvän työkyvyttömyyden turva antaa sinulle turvan sairauden tai tapaturman aiheuttaman työkyvyttömyyden varalta.

<b>Myöntämisikä</b>	18–49 vuotta
<b>Päätymisikä</b>	Eläke/60 vuotta
<b>Vakuutusmäärä</b>	Enintään 250 000 €
<b>Terveys selvitys vaaditaan</b>	Kyllä

Saat verottoman kertakorvauksen pysyvästä työkyvyttömyydestä, jonka syynä on vakuutusehdoissa mainittu sairaus, vamma tai toimenpide. Näitä ovat esimerkiksi pahanlaatuinen kasvain, sydäninfarkti, aivoverenvuoto, MS-tauti, epilepsia, nivelreuma ja munuaisten vajaatoiminta.

Sinulle maksetaan kuitenkin jo aiemmin 10 prosentin osakorvaus vakuutusmäärästä, jos sinulle myönnetään vastaavilla perusteilla vähintään 12 kuukauden pituinen kuntoutustuki. Osakorvaukseen on oikeus vain yhden kerran vakuutusturvan voimassaoloaikana. Maksettu osakorvaus vähennetään lopullisesta kertakorvauksesta.

Korvaaminen edellyttää, että kuntoutustuki on alkanut, työkyvyttömyys on ilmennyt ja tapaturma sattunut vakuutusturvan voimassa ollessa. Jos kuntoutustuki/pysyvä työkyvyttömyys johtuu muista kuin ehdoissa mainituista syistä, korvausta ei makseta. Korvaaminen edellyttää, että vakuutetulle on myönnetty työeläkelakien mukainen kuntoutustuki tai pysyvä työkyvyttömyyseläke.

**Osakorvaukseen on oikeus vain kerran vakuutusturvan voimassaoloaikana. Maksettu osakorvaus vähennetään lopullisesta kertakorvauksesta.**

## Vakuutusmäärän ja -maksun muuttuminen

50–55-vuotiailla vakuutetuilla pysyvän työkyvyttömyyden vakuutusmäärä alenee vuosittain noin 10 %. Tämän jälkeen vakuutusmäärä pysyy samalla tasolla indeksitarkistuksia lukuun ottamatta. Vakuutusmaksu ei nouse enää iän perusteella vakuutetun täytettyä 50 vuotta, mutta maksuun tehdään vuosittain indeksitarkistus.

## Kuolemantapausturva (henkivakuutus)

Kuolemantapausturva (henkivakuutus) kattaa tapaturman aiheuttaman kuoleman lisäksi myös sairauden aiheuttaman kuoleman.

<b>Myöntämisikä</b>	15–84 vuotta
<b>Päätymisikä</b>	90 vuotta
<b>Terveysselvitys vaaditaan</b>	Kyllä
<b>Vakuutusmäärä</b>	Enintään 1 500 000 €

Turvasta maksetaan edunsaajille vakuutetun kuolinhetkellä voimassa ollut vakuutusmäärä edellyttäen, että vakuutusturva on voimassa kuolinhetkellä. On hyvä ottaa huomioon mahdollisen velan määrä, vakuutetun 1–2 vuoden ansiot, huollettavien lasten lukumäärä sekä hautauskulut. Näin voidaan turvata omaisten taloudellinen tilanne kuolemantapauksen sattuessa. Henkivakuutuksen voi ottaa kahden hengen yhteisturvana yksittäin otettuja turvia edullisemmin.

Henkivakuutuksen vakuutusmäärä voi olla tasasummainen tai alenevasummainen. Tasasummaisessa turvassa vakuutusmäärää tarkistetaan vuosittain vain indeksitarkistuksilla, mutta turvan maksu nousee vuosittain indeksin lisäksi myös vakuutetun iän perusteella. Alenevasummaisessa turvassa vakuutusmäärä alenee

vuosittain vakuutetun iän myötä. Vakuutusmäärässä huomioidaan kuitenkin indeksitarkistus. Alenevasummaisessa turvassa maksu muuttuu vain indeksitarkistuksella eikä siihen vaikuta vakuutetun ikä.

## Edunsaaja

Kuolemantapauskorvaus maksetaan vakuutetun omaisille, ellei vakuutuksenottaja ole etukäteen kirjallisesti ilmoittanut muuta edunsaajaa. Kun edunsaajina ovat omaiset, maksetaan aviopuolisolle 50 % vakuutusmäärästä ja toinen 50 % jaetaan lasten kesken. Jos aviopuolisoa ei ole, maksetaan koko vakuutusmäärä lapsille ja päinvastoin. Yksin elävän, lapsettoman henkilön omaisia ovat vanhemmat. Jos vanhemmista toinen tai molemmat ovat kuolleet, omaisia ovat myös vakuutetun sisarukset.

Kuolemantapauskorvaus maksetaan vakuutetun omaisille, ellei vakuutuksenottaja ole etukäteen kirjallisesti ilmoittanut muuta edunsaajaa.

Avopuoliso ei ole omainen. Jos haluat edunsaajaksi avopuolison, hänet tulee nimetä erikseen.

Jos henkivakuutuksen kahden hengen yhteisturvalla vakuutetut kuolevat samanaikaisesti, vakuutusmäärä maksetaan puoliksi kummankin edunsaajille. Joskus edunsaajaa on syytä muuttaa elämäntilanteen muuttuessa. Ilmoita edunsaajan muuttamisesta aina kirjallisesti vakuutusyhtiölle.

## Verotus

Lähiomaisille maksetut kuolemantapauskorvaukset kuuluvat perintöveron piiriin. Lähiomaisia ovat esimerkiksi aviopuoliso, lapset, lapsenlapset ja vanhemmat. Muille kuin lähiomaisille maksetut kuolemantapauskorvaukset ovat kokonaan verotettavaa pääomatuloa.

## Tärkeää tietoa If Henkilövakuutuksista

# Perehdy vakuutuksesi sisältöön ja ehtoihin

*Seuraavassa kerromme sinulle tärkeää tietoa vakuutusten myöntämisestä, rajoituksista ja vakuutusmaksuista.*

---

Henkilövakuutuksessa vakuutettuina ovat vakuutuskirjassa mainitut henkilöt, jotka kuuluvat Suomen sairausvakuutuslain piiriin, joiden kotikuntalain mukainen vakinainen kotipaikka on Suomessa ja jotka myös asuvat vakituisesti Suomessa vähintään 6 kuukautta kalenterivuodessa.

## Terveydentilan vaikutus vakuutuksen myöntämiseen

Henkilövakuutuksista ei korvata aiemmin todettuja sairauksia eikä sairauksia, joista sinulla on ollut oireita ennen vakuutuksen alkamista. Henkilövakuutuksista ei korvata myöskään vammoja, jotka ovat syntyneet ennen vakuutuksen voimassaoloa.

Terveydentilasi selvitetään terveystarkastuksella. Täysi-ikäisenä täytät itse oman terveystarkastuksesi. Huoltajana täytät myös alaikäisen vakuutettavan terveystarkastuksen. Terveystarkastus täytetään ja allekirjoitetaan suojatussa yhteydessä Omilla sivuillasi, jonne tunnistaudut verkkopankkitunnuksillasi tai mobiilivarmenteella. Terveydentilatietojasi näkevät ja käsittelevät täysin luottamuksellisesti terveystarkastuksiin erikoistuneet asiantuntijat.

On tärkeää, että vastaat terveystarkastuksen kysymyksiin totuudenmukaisesti ja täydellisesti, sillä puutteellisten tai virheellisten tietojen antaminen voi johtaa siihen, että vakuutukseen lisätään

rajoitusehto jälkikäteen eikä korvausta makseta. Joskus tiedonantovirhe voi johtaa jopa vakuutuksen irtisanomiseen.

Terveydentilatietojen perusteella haettu vakuutusturva voidaan myöntää sellaisenaan, rajoitusehdolla tai korotetulla maksulla. Vakuutukseen merkitään ne mahdolliset sairaudet ja vammat, joiden perusteella vakuutuksesta ei makseta korvauksia. Joskus vakuutusratkaisun tekeminen lykätään myöhempään ajankohtaan tai vakuutusturvaa ei voida myöntää lainkaan. Irtisano mahdolliset nykyiset vakuutuksesi vasta, kun olet saanut meiltä tiedon vakuutuksen myöntämisestä.

## Kaikkia henkilövakuutusturvia koskevia rajoituksia

Henkilövakuutuksesta ei korvata vahinkoa, sairautta tai työkyvyttömyyttä, jonka syntyyn on vaikuttanut vakuutetun käyttämä alkoholi, muu huumaava aine tai väärin käytetty lääkeaine. Tämä rajoitus ei koske kuolemantapausturvaa.

### **Mikä on tapaturma?**

Tapaturma on äkillinen ja odottamaton ruumiinvamman aiheuttava tapahtuma, joka sattuu vahingossa ja johtuu ulkoisesta tekijästä, kuten liukastumisesta, putoamisesta tai kaatumisesta. Tyypillisiä tapaturmista aiheutuneita vammoja ovat murtumat, revähdykset ja haavat.

**Esimerkki:** Verhoja ikkunaan ripustaessasi horjahdat tuolilta ja putoat lattialle. Sen seurauksena kätesi murtuu. Kyseessä on tapaturma.

Tapaturma ei siis ole pelkän ponnistuksen tai liikkeen aiheuttama kipeytyminen (esim. venähdys raskasta esinettä nostettaessa) eikä rasituksen aiheuttama sisäsyntyinen vamma. Tämän kaltaisia



vammoja voidaan korvata vain sairaudet kattavasta hoitokuluturvasta tai laajasta tapaturmavakuutuksesta.

Huomioi vakuutusturvan laajuutta valitessasi, että tapaturmavamman taustalla saattaa aikuisella olla usein iän mukanaan tuomia kulumia ja rappeutumia, joita ei katsota tapaturman seurauksiksi.

**Esimerkki:** *Kun olkapää tai selkä on vammautunut kaatuessa, saatetaan tutkimuksissa todeta, että henkilöllä on ollut jo ennestään rappeutumia. Rappeutumat eivät useinkaan ole oireilleet lainkaan ennen tapaturmaa, mutta ne ovat voineet vaikuttaa vamman vaikeuteen tai hidastavat sen paranemista. Tällaisessa tapauksessa pelkästään tapaturmat kattavasta vakuutusturvasta maksetaan korvauksia vain niiltä osin kuin vammat vastaavat lääketieteellisen kokemuksen mukaan niitä vammoja, joita terveelle olkapäälle tai selälle olisi aiheutunut. Sekä sairauden että tapaturman varalta kattavasta vakuutusturvasta maksettaisiin korvauksia myös niiltä osin kuin vammojen katsotaan aiheutuvan rappeutumasta.*

### **Tapaturmana ei korvata esim.**

- Vammaa eikä kuolemaa, joka on aiheutunut vakuutetun sairaudesta, viasta tai vammasta. Jos vammaan tai kuolemaan on olennaisesti myötävaikuttanut tapaturmasta riippumaton sairaus tai vika, korvausta ei makseta
- Tapaturmasta riippumatonta sairautta, vikaa tai vammaa eikä tuki- tai liikuntaelimistön rappeutumisia, vaikka ne olisivat olleet oireettomia ennen tapaturmaa
- Vakuutetun käyttämän lääkeaineen, alkoholin tai muun huumaavassa tarkoituksessa käytetyn aineen aiheuttamaa myrkytystä seurauksineen
- Hyönteisen tai punkin pureman tai piston aiheuttamaa tartuntatautia tai sairautta seurauksineen
- Puremisesta hampaalle tai hammasproteesille aiheutunutta vauriota, vaikka siihen olisi vaikuttanut ulkopuolinen tekijä



## Muun sairauden tai vian myötävaikutus

Vakuutetulla voi olla jokin sairaus tai vika, joka vaikuttaa vamman syntymiseen tai paranemiseen. Korvaustilanteessa joudutaan silloin arvioimaan, mikä osuus esimerkiksi hoitokuluista tai työkyvyttömyysajasta on tapaturman aiheuttamaa ja mikä sairauden tai vian aiheuttamaa.

Näissä tapauksissa tapaturman varalta otetuista turvista maksetaan haitta- ja hoitokulukorvausta tai päivärahaa vain siltä osin kuin pysyvä haitta, hoitokulut ja työkyvyttömyys ovat aiheutuneet korvattavasta tapaturmasta. Jos turva koskee myös sairautta, korvataan turvasta laajemmin.

**Esimerkki:** *Selkään, olkapäähän ja polveen kohdistuneen tapaturman jälkeen tehdyissä tutkimuksissa todetaan hyvin usein kulumamuutoksia, jotka eivät johdu tapaturmasta, vaan ovat syntyneet pidemmän ajan kuluessa. Vaikka kulumavammat eivät olisi oireilleet lainkaan ennen tapaturmaa, ne voivat hidastaa vamman paranemista. Tapaturmana korvataan vain se osuus, joka lääketieteellisen kokemuksen mukaan olisi terveelle aiheutunut.*

**Esimerkki:** *Kun akillesjänne katkeaa ponnistuksen seurauksena, katkeamisen syynä ovat useimmiten jänteen vähittäiset rasitus- ja rappeutumismuutokset.*

## Raskaus, synnytys ja lapsettomuus

Päiväraha- ja hoitokulukorvausta ei makseta, jos työkyvyttömyys tai hoitokulut johtuvat raskauden tilasta, sikiön tilan tutkimisesta, synnytyksestä, raskauden keskeyttämisestä, sterilisaatiosta, lapsettomuuden hoidosta tai keinohedelmöityksestä.

## Sota ja aseellinen selkkaus

Henkilövakuutus ei ole voimassa sodassa tai vastaavassa tilanteessa. Korvausta ei myöskään makseta ydinaseen tai -vahingon tai niitä vastaavan tapahtuman aiheuttamasta sairaudesta, vammasta, työkyvyttömyydestä tai kuolemasta.

## Vakuutusmaksun määräytyminen

Hinnoittelulla pyritään siihen, että vakuutusmaksu vastaa kunkin vakuutetun sen hetkistä riskiä. Näin vakuutusmaksut jakautuvat kaikkien vakuutettujen kesken oikeudenmukaisesti.

Vakuutusmaksuun vaikuttavat muun muassa vakuutuksen myöntämishetki, vakuutetun ikä ja asuinpaikka, vakuutusmäärä, omavastuu ja If Etuohjelman asiakkuus, vakuutus- ja vahinkohistoria sekä vakuutusturvan laajuus (esim. voimassaolo urheiltaessa). Maksuun vaikuttavat tekijät vaihtelevat eri vakuutusturvissa.

Henkilövakuutuksissa vakuutetun iällä on merkittävä vaikutus vahinkoriskiin. Vakuutusmaksu muuttuu vakuutuskauden vaihtuessa, kun vakuutetun ikä kasvaa. Vakuutusmaksut kehittyvät vakuutetun ikää vastaavan vahinkoriskin mukaisesti.

Vakuutusmaksuun vaikuttavat tekijät vaihtelevat eri vakuutusturvissa.

Vakuutusyhtiö tarkastelee jatkuvasti iän vaikutusta vahinkoriskiin ja korvausmenoon. Asiakaskäyttäytyminen, terveydenhuollon palvelujen kattavuus, lainsäädännön muutokset ja väestön ikärakenteessa tapahtuvat muutokset vaikuttavat iän ja vahinkoriskin vastaavuuteen.

Maksun muuttuminen vakuutuskauden vaihtuessa voi johtua myös vakuutetun asuinpaikan muuttumisesta, vakuutusturvan laajuuden muuttumisesta ja etuasiakkuudessa tapahtuneista muutoksista. Jos iän tai asuinalueen suhde vahinkoriskiin muuttuu nykyisestä, vakuutusmaksuja voidaan muuttaa paremmin riskiä vastaaviksi.

### **Hoitokuluturva edullisimmin etuasiakkaille**

If Etuohjelman asiakkaat hyötyvät etuohjelman alennuksen lisäksi edullisemmasta hoitokuluturvasta. Hoitokuluturvan vuosimaksu on 30 % korkeampi asiakkaille, jotka eivät kuulu etuohjelmaan. Sopimuksesi tilanne tarkistetaan vuosittain vakuutuskauden vaihtuessa ja muutokset etuasiakkuudessa voivat vaikuttaa vakuutusmaksuun.

## Hoitokulujen omavastuulla voit vaikuttaa vakuutuksesi hintaan

Vakuutuskausikohtainen omavastuu vähennetään kerran jokaisen vakuutuskauden aikana riippumatta siitä, onko kyseessä uusi vai vanha sairaus tai tapaturma.

**Esimerkki:** *Maijalla on hoitokuluturva 30 000 euroon asti. Vakuutusturvan voimassa ollessa Maija liukastuu lenkipolulla ja hänen jalkansa murtuu. Tästä tapaturmasta on kuluneella vakuutuskaudella maksettu hoitokulukorvauksia 2 000 euroa, joista on vähennetty vakuutuskirjaan merkitty omavastuu. Uudella vakuutuskaudella tapaturmasta aiheutuu hoitokuluja vielä 500 euroa, joista vähennetään myös omavastuu. Jos omavastuusi on valittu 500, 750 tai 1 200 euroa ja samalla kaudella ei tule enää muita hoitokuluja, kulut eivät ylitä omavastuuta.*

Saat itse valita, minkä verran mahdollisesta vahingosta haluat jättää omalle vastuullesi ja minkä verran siirtää vakuutusyhtiön kannettavaksi. Valitsemasi omavastuu vaikuttaa vakuutusmaksuun. Suurempi omavastuu merkitsee pienempää vakuutusmaksua, mutta vakuutusturviasi säilyy vakavien, suuria kustannuksia aiheuttavien vahinkojen varalta.

**Esimerkki:** *Oulussa asuvalla 28-vuotiaalla If Etuohjelman asiakkaalla on 50 000 euron hoitokuluturva fysikaalisen hoidon lisäturvalla. Turvan vakuutusmaksu alenee merkittävästi, kun vakuutukseen valitaan suurempi omavastuu. Valitessaan 500 euron omavastuun 150 euron omavastuun sijaan vakuutettu säästää vakuutusmaksussa noin 120 euroa vuodessa. 1 200 euron omavastuulla säästö olisi noin 190 euroa vuodessa (vuosi 2020).*

Turvaan tapaturman aiheuttamien hoitokulujen varalta on järkevää valita omavastuu esimerkiksi silloin, kun haluat poistaa turvasta urheilurajoituksen (urheiluturva). Näin säästät merkittävästi vakuutusmaksuissa.

**Esimerkki:** 25-vuotias Helsingissä asuva vakuutettu pelaa sarjatasolla jalkapalloa. Ottaessaan urheiltaessa voimassaolevaan vakuutusmäärältään 30 000 euron laajaan tapaturmavakuutukseen 150 euron vakuutuskausikohtaisen omavastuun hän säästää vakuutusmaksussa lähes 200 euroa vuodessa verrattuna siihen, että turvassa ei olisi omavastuuta (vuosi 2020).

## Indeksisidonnaisuus

Hoitokuluturvien vakuutusmäärää, omavastuuta ja vakuutusmaksua tarkistetaan vuosittain kuluttajahintaindeksin terveyshyödyke-ryhmän mukaisesti. Muiden turvien vakuutusmäärät ja -maksut tarkistetaan elinkustannusindeksin perusteella.

## Vakuutus on sopimus

Vakuutus perustuu vakuutus sopimukseen. Sopimuksen perusteella määräytyy vakuutusturvan laajuus ja omavastuu.

## Vakuutusmaksun maksaminen

Vakuutus pysyy voimassa, kun vakuutusmaksu maksetaan viimeistään eräpäivänä. Jos vakuutusmaksua ei ole maksettu, If irtisanoo vakuutuksen päättymään 14 vuorokauden kuluttua irtisanomisilmoituksen lähettämisestä.

E-laskulla voit maksaa laskusi 1, 2, 4 tai 12 erässä ilman lisäkuluja. Vaihtoehtoisesti voit saada maksuttoman laskun Omille sivuille tai paperilaskun postitse. Jos haluat maksaa useammassa kuin yhdessä erässä, perimme jokaisesta paperilaskusta 1,90 euroa/kpl. Lisätietoja osoitteesta [if.fi/elasku](https://if.fi/elasku).

## Vakuutus sopimuksen muuttaminen ja sen päätyminen

Henkilövakuutus on jatkuva vakuutus, joka on voimassa sovitun vakuutuskauden kerrallaan. Elämäntilanteessasi tapahtuvista muutoksista (esim. eläkkeelle jäänti tai muutto) tulee ilmoittaa yhtiöllemme.

Vakuutusyhtiö voi muuttaa vakuutusehtoja ja -maksuja vakuutuskauden vaihtuessa vakuutusehdoissa kerrotuilla edellytyksillä. Lisäksi vakuutusyhtiö voi tehdä niihin muutoksia, jotka eivät vaikuta vakuutusturvasi keskeiseen sisältöön. Muutoksista ilmoitamme sinulle etukäteen.

### **Vakuutuksesi voi päättyä:**

- Ennalta sovittuna ajankohtana
- Kun ilmoitat siitä kirjallisesti yhtiöömme
- Vakuutusyhtiön päätöksellä kesken vakuutuskauden, jos vakuutusmaksua ei ole maksettu
- Vakuutusyhtiön päätöksellä muissa vakuutusehdoissa ja laeissa mainituissa tilanteissa

## If Terveys apunasi

# Jos sairastut tai loukkaannut, saat apua vakuutuksestasi

*Etälääkäri ja suorakorvauspalvelu helpottavat arkea, kun jotain sattuu. Lääkkeistä haet helposti korvausta Omilla sivuilla tai If Mobiilissa.*

---

### **1 Hoida asiasi vaivattomasti etänä**

Saat helposti apua kotiisi, sillä esimerkiksi suurin osa sairauksista voidaan hoitaa etälääkärin avulla. Kumppaneidemme etälääkäripalvelut ovat auki 24/7 eikä sinun tarvitse varata aikaa. Voit saada suorakorvauksen myös etälääkärikäynnistä.

**Lue lisää:** [if.fi/etälääkäri](https://if.fi/etälääkäri)

Kun terveysasiat tai esimerkiksi hoidon kiireellisyys herättävät kysymyksiä, sairaanhoitaja neuvoo ympäri vuorokauden numerossa 010 19 18 55 (pvm/mpm).

**Lue lisää:** [if.fi/terveysneuvonta](https://if.fi/terveysneuvonta)

### **2 Suorakorvaus helpottaa arkeasi lääkärikäynnillä**

Anna lääkäriaseman tehdä vahinkoilmoitus puolestasi, jolloin maksat itse useimmiten vain omavastuun. Suorakorvauspalvelu on käytössäsi kaikissa Terveystalon, Mehiläisen, Pikkujätin ja Aavan toimipisteissä sekä Mehiläisen Digiklinikalla. Muista ottaa Kela-kortti mukaan, jotta suorakorvausta voidaan käyttää.

Joskus esimerkiksi tapaturman sattuessa suorakorvaus ei ole käytettävissä lääkärinkäynnin kuluihin. Tällöin maksat lääkärikulut tavalliseen tapaan ensin itse. Lääkäriasema tekee

kuitenkin vahinkoilmoituksen puolestasi, ja me olemme sinuun yhteydessä mahdollisimman pian puhelimitse tai Omien sivujen kautta.

**Lue lisää:** [if.fi/suorakorvaus](https://if.fi/suorakorvaus)

### **3 Tee korvaushakemus kätevästi Omilla sivuilla tai If Mobiilissa**

[Omilla sivuillasi](#) voit hakea vakuutuskorvausta lääkkeistä ja muista kuluista, jotka eivät kuulu suorakorvauksen piiriin. Omia sivuja käytät helpoiten [If Mobiili -sovelluksella](#).

Voit myös saada vakuutusturvasi puitteissa maksusitoumuksen suurempiin toimenpiteisiin kuten leikkaukseen. Maksusitoumus myönnetään lääkärinlausunnon perusteella ja lähetämme sen suoraan hoitopaikkaan.

#### **Etälääkäri 24/7**

Lataa etälääkärisovellus valmiiksi puhelimeesi ja aktivoi samalla suorakorvauspalvelu.

#### **Aikaa säästävä suorakorvauspalvelu**

Muista hyödyntää suorakorvaus lääkäriaseman kassalla.

*If toteuttaa If Terveys -palvelut yhdessä kumppaneidensa kanssa. Puhelinpalvelun tuottaa Luona Hoiva Oy. Palvelut tarjotaan asiakasetuina määritellyille asiakasryhmille eivätkä ne tule osaksi vakuutus sopimusta. If voi muuttaa palveluiden sisältöä tai asiakasryhmää, joille niitä tarjotaan.*

## If Etuohjelma palkitsee ja palvelee

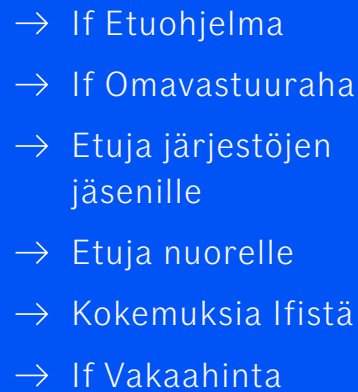
# Saat alennusta vakuutusmaksuista joka vuosi

*Pääset etuohjelmaan mukaan jo yhdellä vakuutuksella. Ota täysi hyöty irti mainioista asiakaseduistamme.*

---

Edut kasvavat asiakkuutesi mukana. Saat etuja ja säästöjä jo pelkällä oman kodin kotivakuutuksella tai kaskovakuutuksella, kun vastaanotat vakuutuspostisi sähköisesti Omille sivuille. Samalla kun asiointisi helpottuu, säästät luontoa ja omaa aikaasi.

- Korkeimmalla tasolla saat alennusta vakuutuksistasi peräti 15 %
- If Omavastuurahaa vahingottomilta vakuutuskausilta jopa 40 € vuodessa 200 euroon asti. Voit pienentää sillä omavastuusuutta useimmissa vahingoissa
- Korkeimmalla tasolla saat halutessasi Oman palveluneuvojan

- 
- If Etuohjelma
  - If Omavastuuraha
  - Etuja järjestöjen jäsenille
  - Etuja nuorelle
  - Kokemuksia Ifistä
  - If Vakaahinta



## Vakuutuksenantajan tiedot

### Vakuutuksenantaja

#### If Vahinkovakuutus Oyj

Suomen sivuliike

Rekisteröity kotipaikka Tukholma  
Y-tunnus 1602149-8

Keilasatama 2  
02150 Espoo

Puh. 010 19 15 15 (vaihe)  
If Asiakaspalvelu puh. 010 19 19 19

Vakuutuksenantaja tai sen asiamies eivät anna vakuutussopimuslain mukaisia henkilökohtaisia suosituksia vakuutuksista.

### Kuluttajansuoja

If Asiakasvaltuutettu ottaa asiasi uudelleen käsittelyyn, jos olet vakuutuksenottajana tai korvauksenhakijana päätökseen tyytymätön. Toimita tiedot asiasta kuuden kuukauden kuluessa päätöksestä asiakasvaltuutettu@if.fi tai Asiakasvaltuutettu, PL 2018, 20025 IF.

Ratkaisusuosituksia vakuutuksenantajan tai asiamiehen menettelystä antavat Vakuutus- ja rahoitusneuvonta ([fine.fi](http://fine.fi)), Kuluttajariita-lautakunta ([kuluttajariita.fi](http://kuluttajariita.fi)) tai liikennevakuutuslain mukaisten korvausasioiden osalta Liikennevahinkolautakunta ([liikennevahinkolautakunta.fi](http://liikennevahinkolautakunta.fi)). Asia voidaan myös saattaa tuomioistuimen käsiteltäväksi nostamalla kanne käräjäoikeudessa.

Lisätietoja ja yhteydenottolomakkeen asiakasvaltuutetulle löydät osoitteesta [if.fi/muutoksenhaku](http://if.fi/muutoksenhaku).

### Henkilötietojen käsittely

Käsitlemme asiakkaidemme henkilötietoja noudattaen kulloinkin voimassaolevaa vakuutus- ja tietosuojalainsäädäntöä ja huolehdimme muutoinkin asiakkaidemme yksityisyyden suojan toteutumisesta henkilötietojen käsittelyssä. Käsitlemme asiakkaidemme henkilötietoja vakuutusasioiden hoitamista varten vakuutuksen elinkaaren eri vaiheissa, kuten vakuutus sopimusta tehtäessä, vakuutuskauden aikana sekä korvauskäsittelyssä. Tietoja hankimme asiakkaalta itseltään, hänen valtuuttamiltaan tahoilta, julkisista viranomaisten ylläpitämistä rekistereistä sekä luottotietorekisteristä. Käytämme asiakasrekisteriämme myös asiakkaillemme suunnattavaan markkinointiin.

Emme luovuta tietoja sivullisille ilman asiakkaan suostumusta, ellei tietojen luovuttaminen perustu lain säännökseen. Tallennamme vakuutus- ja korvauspuhelinpalvelun puheluja varmistaaksemme asiakkaan kanssa käydyn keskustelun sisällön, kun kysymyksessä on esimerkiksi sopimuksen tekeminen tai vahinkoasioihin liittyvä neuvonta. Käytämme puhelintallenteita myös palveluidemme laadun kehittämiseksi. Lisätietoa henkilötietojen käsittelystä löytyy osoitteesta: [if.fi/henkilotietojen-kasittely](http://if.fi/henkilotietojen-kasittely).