

Pyöräily ja turvallisuus

VOIMASSA 1.3.2008 ALKAEN



www.if.fi, 010 19 19 19

Pyöräillessä onnettomuusriski on kaksinkertainen kävelyyn ja kymmenkertainen autoiluun verrattuna. Vakavimpia onnettomuuksia ovat yhteentörmäykset moottoriajoneuvon kanssa. Suurin osa pyöräilyturmista on kuitenkin kaatumisia. Molemmista tapauksista pysyvimmät vammat aiheutuvat päähän kohdistuneista iskuista. Jopa puolet pyöräilykuolemista voitaisiin estää käyttämällä CE-hyväksyttyä pyöräilykypärää.

KYPÄRÄ ON PYÖRÄILIJÄN TURVAVYÖ

Älä osta kypärää umpimähkään. Kypärän on oltava sopivan kokoinen, jotta se suojaaisi päätä kunnolla. Tärkeintä on, ettei kypärä lennä pois päästä onnettomuudessa. Jos kypärä saa voimakkaan iskun, sen tilalle on hankittava uusi.

Alle kouluikäisille suositellaan kypärää, jonka hihnassa on turvalukko. Se avautuu automaattisesti lapsen painon vaikutuksesta. Tämä on tärkeä ominaisuus, jos lapsi jää leikkiessään roikkumaan johonkin kypärästään.

Ole esimerkki lapsellesi. Käytä myös itse kypärää!

PYÖRÄN TURVAVARUSTEET KUNTOON

Huollata pyöräsi asiantuntijalla säännöllisesti. Muista tarkistuttaa myös renkaiden kunto ja ilmanpaine.

Turvallisessa pyörässä on soittokello, lukkiutumattomat käsijarrut, heijastimet sekä edessä että takana, sivuheijastimet pyörässä, poljinheijastimet polkimissa sekä toimiva taka- ja etulamppu. Lisäksi lasten pyörässä on hyvä olla turvaviiri, jotta pyöräilevä lapsi on helpompi havaita.

Muistathan, että kyydissä olevan lapsen paikka on turvaistuini.

Käytä pimeän tullen heijastinta tai pukeudu heijastaviin vaatteisiin, niin näyt kunnolla liikenteessä.

MUISTA VÄISTÄMISSÄÄNNÖT

Useimmat pyöräkolarit johtuvat sääntöjen vastaisesta ajamisesta. Pyöräilykauden alussa kannattaa kerrata säännöt ja käydä ne läpi myös lasten kanssa.

Pyöräillessäsi käytä pyörätietä tai pyöräkaistaa. Tilapäisesti voit käyttää ajoradan oikeaa reunaa, jos pyörätie on vain tien toisella puolella eikä matkasi ole pitkä.

Ole tarkkana tien ylityksessä. Kaikissa risteyksissä on aina syytä varoa kääntyviä autoja. Tasa-arvoisessa risteyksessä polkupyöräilijän on väistettävä sekä oikealta että vasemmalta lähestyvää autoilijaa. Väistämisvelvollisuutta voidaan muuttaa, jolloin sen osoittaa liikennemerkki, esimerkiksi kärkekolmio. Hiljennä vauhtia aina ennen ajoradan ylitystä.

PYÖRÄN TURVALLINEN SÄILYTTÄMINEN

Polkupyörävarkaudet lisääntyvät vuosittain. Syynä on erityisesti huumerikollisuus sekä siihen liittyvä varastettujen tavaroiden jälleenmyynti.

Usein voit omalla huolellisuudellasi estää pyöräsi varastamisen ja näin välttää monet harmit, vaivat ja rahanmenot. Erityisesti arvo-
pyörä on haluttu, joten ole sen säilytyksessä erityisen huolellinen äläkä jätä sitä koskaan yöksi ulos.

Lukitse polkupyöräsi aina, kun jätät sen ulkosalle. Lukitse pyörä myös silloin, kun sitä säilytetään ns. yhteistiloissa, joihin on pääsy esimerkiksi taloyhtiön asukkailla. Älä jätä pyöräsi pitkäksi aikaa telineeseen lukittunakaan vaikkapa matkalle lähtiessäsi vaan vie se pyöräsuojaan.

Jos kuitenkin joudut jättämään pyöräsi ulkosalle, käytä lisäksi toista lukkoa, jolla kiinnität pyöräsi kiinteään pylväaseen tai kaiteeseen. Älä kuitenkaan jätä arvopyöräsi milloinkaan ulos, sillä se on erityisen altis varkauksille.

Kun hankit polkupyörän, varmista myyjältä, että siinä on vakuutusyhtiöiden hyväksymä lukko. Muista myös turvamerkitä pyöräsi. Turvamerkinen saat pyöräliikkeestä tai poliisilta.

Vakuutusasioissa palvelemme sinua numerossa 010 19 19 19 (pvm/mpm) ma-pe klo 8-20 tai lähimmäisessä konttorissamme. Vahinkoilmoituksen teet nopeimmin internetissä osoitteessa www.if.fi tai soittamalla numeroon 010 19 18 18 (pvm/mpm).

Internetsivuiltamme www.if.fi löydät Turvallisuus tavaksi -sivuston, josta saat hyödyllistä turvallisuustietoa ja neuvoja eri tilanteisiin.

If Turvakaupasta osoitteessa www.if.fi/turvakauppa voit kätevästi hankkia turvallisuutta edistäviä tuotteita.